

C'EST QUOI DES VACANCES A VOILCO-ASTER?

- L'enfant est acteur de ses vacances. On lui donne la parole: il s'exprime sur le déroulement de son séjour, le choix de ses activités, il propose des projets...
- Toutes nos activités sont encadrées par des animateurs diplômés Bafa/Bafd
- Les activités sportives par des Bafa avec Qualifications et Brevets d'Etats
- Le matériel est adapté à l'âge des enfants
- Les activités extérieures sont réalisées suivant la météo
- Pour toutes les tranches d'âge, nous attachons une grande importance à la vie quotidienne: hygiène, repas, respect du sommeil...
- L'association étant labellisée « CED », nous mettons l'accent sur le tri des déchets, le compostage, une alimentation de qualité, les économies d'énergie...
- Les vacances en Corrèze, c'est aussi la découverte du patrimoine local, aller à la rencontre des habitants, faire intervenir des artisans...

L'association fête ses 50 ans !

Grande journée « Anniversaire » ouverte à tous le:
12 OCTOBRE 2013
à St Priest de Gimel.

Venez **NOMBREUX!**

Au programme: stands d'activités, expo, vidéo...(un buffet sera proposé à midi, uniquement sur réservation)



CORRÈZE



Impasse Pièce St-Avid
BP 63 - 19002 Tulle Cedex
Tél. 05 55 26 79 33
e.mail : voilco-aster@wanadoo.fr
www.voilco-aster.fr



Bientôt 50 ans!

Séjour Itinérant 14/17ans



Une semaine d'Aventure et de Découverte!



Descente de la Dordogne en Canoë

Citoyenneté

Environnement

Sport Nature





Présentation du séjour

Ce séjour a pour objectif de découvrir la richesse d'un patrimoine naturel, au fil de l'eau, au gré des courants. Tout comme la Corrèze, la Dordogne a su préserver la beauté de ses paysages, parfois très contrastés, où l'on passe de gorges profondes à de splendides vallées verdoyantes.

Quoi de mieux qu'une descente en canoë pour apprécier à sa juste valeur la beauté de cette région!

Les maîtres mots de ce séjour sont **la convivialité, l'entraide, l'échange, le partage...**

*L'hébergement/la restauration:

Hébergement sous tentes, en camping.

A chaque nouveau jour, un nouveau camping.

Les petits-déjeuners et repas seront confectionnés par l'équipe d'animation et les jeunes (barbecues, grands pique-nique) et tiendront compte des régimes alimentaires de chacun.

*Lieu de départ: Argentat

Lieu d'arrivée: Vitrac

*Une date unique: du 20 AU 27 JUILLET 2013

*Conditions: Avoir 14 ans révolus

Séjour limité à 16 participants maximum



Planning des activités

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8
KM9	10H Arrivée à Argentat	14	23	15	0	17	14	16
	11H-12H Canoë jeux de découverte, de connaissances	8H-9H Petit-déjeuner, toilette 9H Rangement du camp 9H30-12H Descente canoë	8H-9H Petit-déjeuner, toilette 9H Rangement du camp 9H30-12H Descente canoë	8H-9H Petit-déjeuner, toilette 9H Rangement du camp 9H30-12H Descente canoë	9H-10H Petit-déjeuner, toilette 10-12H Grand jeu	8H-9H Petit-déjeuner, toilette 9H Rangement du camp 9H30-12H Descente canoë	8H-9H Petit-déjeuner, toilette 9H Rangement du camp 9H30-12H Descente canoë	8H-9H Petit-déjeuner, toilette 9H Rangement du camp 9H30-12H Descente canoë
	Monceaux sur Dordogne	Brivezac	Pont de Girac	Pont de Gluges	Saint Sozy	La Treyne	Le Treil	Le Port
	14H-16H Descente canoë 16H30 Présentation du séjour, règles de vie, bordées 17H30 Installation, douches	13H-17H Descente canoë 17H30 Installation, douches	13H-17H Descente canoë 17H30 Installation, douches	13H-17H Descente canoë 17H30 Installation, douches	14H-17H Visite du village de Saint Sozy 17H30 Préparation repas, douches	13H-17H Descente canoë 17H30 Installation, douches	13H-17H Descente canoë 17H30 Installation, douches	13H-17H Descente canoë 17H30 Fin séjour
	19H Repas Grand jeu	19H Repas Grand jeu	19H Repas Veillée	19H Repas Veillée	19H Barbecue Veillée choisie par les jeunes	19H Repas Veillée	19H Repas Boom	
	Camping Le Vaurette Monceaux sur Dordogne	Camping Les Iles Beaufeu	Camping Les Granges Vayrac	Camping Les Borgnes Saint Sozy	Camping Les Borgnes Saint Sozy	Camping municipal Lanzac	Camping municipal Saint Julien de Lampon	Camping municipal Vitrac